



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Küster, Petra

Klubs: Ilmenau/Manebach

Numurs: 197

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:02

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 2(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	9:56	4:58	2	0:29	22	3:01	2.00	9:56	4:58	31	20	3:01	
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	4	0:47	23	3:02	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03