



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ziegenrucker, Andrea

Klubs: Erfurt

Numurs: 1338

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:38

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 598 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 124 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 20(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	10	2:48	84	4:39	2.00	11:59	5:59	7	114	4:39		
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	21	2:58	128	4:47	4.00	24:23	6:05	7	114	9:26		
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	20	3:11	127	5:01	6.00	37:10	6:11	7	114	14:27		
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	20	3:30	130	5:33	8.00	50:29	6:18	6	1:29	106	20:00	
Leichtathletikh	2.00	13:09	6:34	21	3:20	132	5:31	10.00	1:03:38	6:21	20	15:47	124	25:31	