



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Ziegenrucker, Andrea**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1338

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:38

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 598 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 124 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 20(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	10	2:48 84	4:39	2.00	11:59	5:59	7	114	4:39
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	21	2:58 128	4:47	4.00	24:23	6:05	7	114	9:26
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	20	3:11 127	5:01	6.00	37:10	6:11	7	114	14:27
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	20	3:30 130	5:33	8.00	50:29	6:18	6	1:29 106	20:00
Leichtathletikh	2.00	13:09	6:34	21	3:20 132	5:31	10.00	1:03:38	6:21	20	15:47 124	25:31