



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wittig, Beate

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 1473

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:57

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 603 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 40(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25 88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09 70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33 133	5:06	4.00	24:49	6:12	15	3:24 115	9:52
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	40	3:35 129	5:03	6.00	37:38	6:16	15	6:59 115	14:55
Runde Langstrec	2.00	13:20	6:40	42	4:06 131	5:34	8.00	50:58	6:22	41	8:59 135	20:29
Leichtathletikh	2.00	12:59	6:29	40	4:00 127	5:21	10.00	1:03:57	6:23	40	17:37 127	25:50