



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pausch, Nancy

Klubs: Erfurt

Numurs: 1019

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:53

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 601 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 126 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 38(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	33	5:25	113	5:25	2.00	12:45	6:22	13	3:11	50	5:25
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:55	129	4:55	4.00	25:17	6:19	13	6:17	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	36	4:55	120	4:55	6.00	37:58	6:19	13	9:37	116	15:15
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	39	5:24	127	5:24	8.00	51:08	6:23	12	13:23	107	20:39
Leichtathletikh	2.00	12:45	6:22	37	5:07	124	5:07	10.00	1:03:53	6:23	38	25:46	126	25:46