



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Döring, Frank

Klubs: SWE

Numurs: 1378

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:45

Ātrums: 10.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 524 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 436 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 88(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	88	4:01	419	5:40	2.00	11:57	5:58	51	1:52	259	5:40
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	91	3:15	441	5:09	4.00	23:29	5:52	51	3:12	259	10:49
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	35:13	5:52	50	4:44	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	91	3:21	435	5:28	8.00	47:05	5:53	50	6:20	257	21:33
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	91	3:27	433	5:37	10.00	58:45	5:52	88	17:13	436	27:10