



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

von Niessen, Jessica

Klubs: Stadtilm

Numurs: 1587

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:44

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 564 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 105 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 33(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	26	4:20	75	4:20	2.00	11:40	5:49	14	2:06	117	4:20
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	25	3:43	77	3:43	4.00	23:00	5:45	14	4:00	117	8:03
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	35	4:34	117	4:34	6.00	35:20	5:53	14	6:59	117	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:46	118	4:46	8.00	47:52	5:59	13	10:07	108	17:23
Leichtathletikh	2.00	12:52	6:26	38	5:14	125	5:14	10.00	1:00:44	6:04	33	22:37	105	22:37