



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Elste, Daniel**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1410

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 312 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 87(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	100	4:17	352	4:17	4.00	21:55	5:28	115	9:15	415	9:15
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6.00	32:43	5:27	115	13:35	414	13:35
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	86	4:04	290	4:04	8.00	43:11	5:23	114	17:39	410	17:39
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	52:54	5:17	87	20:53	312	21:19