



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Keller, Dominik

Klubs: fat fighters

Numurs: 1535

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:00

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 482 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 410 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 116(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 85 | 4:29 | 300 | 4:29 | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 117 | 4:29 | 343 | 4:29 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 107 | 4:37 | 389 | 4:37 | 4.00 | 21:46 | 5:26 | 117 | 9:06 | 420 | 9:06 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 111 | 4:44 | 394 | 4:44 | 6.00 | 32:58 | 5:29 | 117 | 13:50 | 419 | 13:50 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 118 | 5:26 | 432 | 5:26 | 8.00 | 44:48 | 5:35 | 116 | 19:16 | 415 | 19:16 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:12 | 6:05 | 124 | 5:43 | 451 | 6:09 | 10.00 | 57:00 | 5:42 | 116 | 24:59 | 410 | 25:25 |