



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Keller, Dominik

Klubs: fat fighters

Numurs: 1535

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:00

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 482 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 410 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 116(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	85	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	117	4:29	343	4:29
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	21:46	5:26	117	9:06	420	9:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	111	4:44	394	4:44	6.00	32:58	5:29	117	13:50	419	13:50
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	118	5:26	432	5:26	8.00	44:48	5:35	116	19:16	415	19:16
Leichtathletikh	2.00	12:12	6:05	124	5:43	451	6:09	10.00	57:00	5:42	116	24:59	410	25:25