



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bürger, Sandra

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 1277

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 20(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	33	2:48	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16	1:32	81	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	21	1:57	63	3:30	4.00	23:36	5:54	16	2:11	41	8:39
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	18	1:56	63	3:24	6.00	34:46	5:47	16	4:07	101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	16	1:52	53	3:20	8.00	45:52	5:44	14	3:53	109	15:23
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	56:25	5:38	20	10:05	64	18:18