



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schilling, Ivonne

Numurs: 1720

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:06

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 505 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 26(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	34	5:26	116	5:26	2.00	12:46	6:23	15	3:12	119	5:26		
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	28	3:52	83	3:52	4.00	24:15	6:03	15	5:15	119	9:18		
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	18	3:22	60	3:22	6.00	35:23	5:53	15	7:02	119	12:40		
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8.00	46:55	5:51	14	9:10	110	16:26		
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	21	3:33	71	3:33	10.00	58:06	5:48	26	19:59	80	19:59		