



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Fritzlar, Helge

Klubs: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Numurs: 1386

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:23

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 454 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 391 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 79(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	79	3:30	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	1:21	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	22:37	5:39	87	2:20	394	9:57
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	80	2:51	404	4:50	6.00	33:55	5:39	86	3:26	422	14:47
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	45:23	5:40	86	4:38	250	19:51
Leichtathletikhal	2.00	11:00	5:30	80	2:47	381	4:57	10.00	56:23	5:38	79	14:51	391	24:48