



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hennig, Bernhard

Klubs: Zack-Zack Runners Eisenach

Numurs: 71

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 19:34

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 17:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27