



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bimböse, Christoph

Klubs: SC Fortuna Erfurt 96

Numurs: 1699

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:49

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 259 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 81(no 133)

Grupā labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4.00	20:33	5:08	119	7:53	425	7:53
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	81	3:43	262	3:43	6.00	30:44	5:07	119	11:36	424	11:36
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	40:59	5:07	118	15:27	420	15:27
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	77	3:21	245	3:47	10.00	50:49	5:04	81	18:48	259	19:14