



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Hirsch, Cora

Klubs: Jena

Numurs: 1346

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:33

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 400 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 13(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	16	3:15 76	4:22	2.00	11:42	5:50	8	120	4:22	
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	13	2:06 43	2:56	4.00	22:15	5:33	8	32	7:18	
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	13	2:27 46	3:02	6.00	33:03	5:30	8	120	10:20	
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	13	2:28 47	3:09	8.00	43:58	5:29	8	111	13:29	
Leichtathletikh	2.00	10:35	5:17	13	2:17 43	2:57	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26