



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grahmann, Christin

Numurs: 1616

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:43

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 473 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 21(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	20	3:43	52	3:43	2.00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	18	3:24	59	3:24	4.00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	21	3:31	70	3:31	6.00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	22	3:51	74	3:51	8.00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29
Leichtathletikh	2.00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10.00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36