



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hey, Herbert

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1632

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:13

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 22(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	26	1:06	181	3:00	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	13	0:42	137	2:41	6.00	29:23	4:53	87		426	10:15
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	11	0:36	121	2:43	8.00	38:30	4:48	87		185	12:58
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	8	0:30	105	2:40	10.00	47:13	4:43	22	5:41	176	15:38