



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dittmar, Jens**

Klubs: Ilmtal

Numurs: 1206

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:16

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 452 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 389 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 108(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:15	185	3:15	2.00	9:32	4:46	37	3:15	87	3:15
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	20:10	5:02	120	7:30	428	7:30
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	115	4:52	408	4:52	6.00	31:30	5:15	120	12:22	335	12:22
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	123	5:37	446	5:37	8.00	43:31	5:26	119	17:59	423	17:59
Leichtathletikhal	2.00	12:45	6:22	128	6:16	467	6:42	10.00	56:16	5:37	108	24:15	389	24:41