



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kolarzik, Jürgen

Numurs: 1672

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:55

Ātrums: 13.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 32(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	27:11	4:31	122	7:09	101	8:03
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	25	2:18	113	2:40	8.00	36:15	4:31	120	9:27	426	10:43
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	44:55	4:29	32	11:20	121	13:20