



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Ponick, Jan**

Klubs: Bad Tennstedt  
Numurs: 99

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:53

Ātrums: 10.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 193)  
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 142)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 20(no 21)  
Grupās labākais laiks: 48:32