



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Frenzel, Corinna

Klubs: Lübben

Numurs: 130

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:51

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:37	5:31	2	0:10 12	1.38	7:37	5:31	2	0:10 12
Aplis 2	2.34	14:17	6:06	2	0:23 12	3.72	21:54	5:53	2	0:33 12
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:57	6:12	2	0:13 11	5.00	29:51	5:58	2	0:46 11