



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Esping, Alexandar

Klubs: Erfurt

Numurs: 128

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:43

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38
Aplis 2	2.34	14:44	6:17	8	6:30	34	6:51	3.72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:41	6:47	9	4:03	33	4:03	5.00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11