



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Juliane

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 129

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:58

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:54	5:43	4	1:51 17	1.38	7:54	5:43	4	1:51 17
Aplis 2	2.34	14:50	6:20	4	3:54 13	3.72	22:44	6:06	4	5:45 13
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:14	6:25	4	2:02 12	5.00	30:58	6:11	4	7:47 13