



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Nonnberg, Christian**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 152

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 31:08

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29	1.38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29
Aplis 2	2.34	15:33	6:38	9	7:19	36	7:40	3.72	22:42	6:06	9	9:48	35	9:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:26	6:35	8	3:48	30	3:48	5.00	31:08	6:13	9	13:36	35	13:36