



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Weber, Sigrid

Klubs: Lok Arnstadt

Numurs: 168

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 31:58

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 31:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.38	7:38	5:31	1	- 13	1.38	7:38	5:31	1	- 13	2:21
Aplis 2	2.34	15:18	6:32	1	- 14	3.72	22:56	6:09	1	- 14	7:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:02	7:03	1	- 16	5.00	31:58	6:23	1	- 14	10:45