



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Aschenbach, Jörg

Klubs: Arnstadt

Numurs: 120

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:05

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02
Aplis 2	2.34	16:01	6:50	10	7:47	37	8:08	3.72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:22	7:19	10	4:44	35	4:44	5.00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33