



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Fritzlar, Olaf

Klubs: Arnstadt

Numurs: 131

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 32:34

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05
Aplis 2	2.34	15:23	6:34	2	3:37	35	7:30	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:26	7:22	2	2:47	36	4:48	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02