



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Bierwisch, Tara

Klubs: Arnstadt

Numurs: 124

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 32:33

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 23:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	1.38	7:45	5:36	3	1:42 15	1.38	7:45	5:36	3	1:42 15
Aplis 2	2.34	15:56	6:48	3	4:51 16	3.72	23:41	6:21	3	6:33 15
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:52	6:55	3	2:36 15	5.00	32:33	6:30	3	9:09 15