



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kluba, Lydia

Klubs: Erfurt

Numurs: 141

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:59

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.38 | 8:41 | 6:17 | 5 | 2:38 | 19 | 3:24 | 1.38 | 8:41 | 6:17 | 5 | 2:38 | 19 | 3:24 |
| Aplis 2 | 2.34 | 15:29 | 6:37 | 5 | 4:33 | 15 | 5:19 | 3.72 | 24:10 | 6:29 | 5 | 7:11 | 18 | 8:43 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 8:49 | 6:53 | 5 | 2:37 | 14 | 3:03 | 5.00 | 32:59 | 6:35 | 5 | 9:48 | 16 | 11:46 |