



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Siedhoff-Müller, Elke

Klubs: Arnstadt

Numurs: 162

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:21

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 27:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28
Aplis 2	2.34	16:14	6:56	2	3:07	18	6:04	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:22	7:19	2	1:49	17	3:36	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08