



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Dill, Alexander

Klubs: Stadt Arnstadt

Numurs: 176

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 33:56

Ātrums: 8.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28
Aplis 2	2.34	16:16	6:57	3	6:28	38	8:23	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:32	7:26	3	4:08	37	4:54	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24