



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Haupt, Benjamin

Numurs: 177

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:18

Ātrums: 8.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 18:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43
Aplis 2	2.34	17:35	7:30	7	9:39	39	9:42	3.72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:20	8:04	7	5:32	39	5:42	5.00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46