



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Peppler, Roland

Klubs: WSV Ilmenau

Numurs: 418

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 37:51

Ātrums: 15.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23
Aplis 2	2.35	8:54	3:47	1	-	8	0:52	4.02	14:41	3:39	1	-	7	1:15
Aplis 3	2.35	9:25	4:00	1	-	10	1:50	6.37	24:06	3:47	1	-	8	2:36
Aplis 4	2.35	9:24	4:00	1	-	7	1:17	8.72	33:30	3:50	1	-	7	3:53
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:21	3:23	1	-	1	-	10.00	37:51	3:47	1	-	7	3:45