



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Seckel, Toni**

Klubs: Topdev Aktiv  
Numurs: 431

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 38:42**

Ātrums: 15.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
Aplis 2	2.35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4.02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
Aplis 3	2.35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6.37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
Aplis 4	2.35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8.72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10.00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36