



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Keith, Kevin

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 438

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 39:18

Ātrums: 15.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 34:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34	1.67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34
Aplis 2	2.35	9:10	3:54	4	1:08	12	1:08	4.02	15:08	3:45	4	1:42	11	1:42
Aplis 3	2.35	9:28	4:01	4	1:24	15	1:53	6.37	24:36	3:51	4	3:06	12	3:06
Aplis 4	2.35	9:34	4:04	4	1:27	14	1:27	8.72	34:10	3:55	4	4:33	11	4:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:08	4:00	4	0:39	11	0:47	10.00	39:18	3:55	4	5:12	10	5:12