



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 423

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:40

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:27	3:51	7	0:58	23	1:03	1.67	6:27	3:51	7	0:58	23	1:03
Aplis 2	2.35	9:30	4:02	4	1:07	18	1:28	4.02	15:57	3:58	5	2:05	17	2:31
Aplis 3	2.35	9:26	4:00	4	0:46	11	1:51	6.37	25:23	3:59	4	2:51	17	3:53
Aplis 4	2.35	9:27	4:01	4	0:49	10	1:20	8.72	34:50	3:59	4	3:40	14	5:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:50	3:46	2	0:01	5	0:29	10.00	39:40	3:57	4	3:41	12	5:34