



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

haak, Joerg

Klubs: arnstadt

Numurs: 322

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:20

Ātrums: 14.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupās labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:13	3:43	2	0:26	14	0:49	1.67	6:13	3:43	2	0:26	14	0:49
Aplis 2	2.35	9:21	3:58	2	0:27	13	1:19	4.02	15:34	3:52	2	0:53	13	2:08
Aplis 3	2.35	9:37	4:05	4	0:12	17	2:02	6.37	25:11	3:57	3	1:05	16	3:41
Aplis 4	2.35	9:44	4:08	4	0:20	16	1:37	8.72	34:55	4:00	4	1:25	16	5:18
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:25	4:13	4	1:04	20	1:04	10.00	40:20	4:01	4	2:29	16	6:14