



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

haak, Joerg

Klubs: arnstadt

Numurs: 322

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:20

Ātrums: 14.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.67            | 6:13        | 3:43         | 2                   | 0:26                | 14                    | 0:49                  | 1.67    | 6:13       | 3:43        | 2                   | 0:26                | 14                    | 0:49                  |
| Aplis 2            | 2.35            | 9:21        | 3:58         | 2                   | 0:27                | 13                    | 1:19                  | 4.02    | 15:34      | 3:52        | 2                   | 0:53                | 13                    | 2:08                  |
| Aplis 3            | 2.35            | 9:37        | 4:05         | 4                   | 0:12                | 17                    | 2:02                  | 6.37    | 25:11      | 3:57        | 3                   | 1:05                | 16                    | 3:41                  |
| Aplis 4            | 2.35            | 9:44        | 4:08         | 4                   | 0:20                | 16                    | 1:37                  | 8.72    | 34:55      | 4:00        | 4                   | 1:25                | 16                    | 5:18                  |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 5:25        | 4:13         | 4                   | 1:04                | 20                    | 1:04                  | 10.00   | 40:20      | 4:01        | 4                   | 2:29                | 16                    | 6:14                  |