



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Mehr, Ralf

Klubs: PSV Meiningen

Numurs: 352

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:50

Ātrums: 14.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47
Aplis 2	2.35	9:21	3:58	1	-	13	1:19	4.02	15:32	3:51	1	-	12	2:06
Aplis 3	2.35	9:37	4:05	2	0:10	17	2:02	6.37	25:09	3:56	1	-	13	3:39
Aplis 4	2.35	9:56	4:13	3	0:24	22	1:49	8.72	35:05	4:01	2	0:23	17	5:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	40:50	4:05	2	0:51	18	6:44