



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Ohlhorst, Frank**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 360

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:26

Ātrums: 14.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.67            | 6:33        | 3:55         | 1                   | -                   | 31                    | 1:09                  | 1.67    | 6:33       | 3:55        | 1                   | -                   | 31                    | 1:09                  |
| Aplis 2            | 2.35            | 9:40        | 4:06         | 1                   | -                   | 23                    | 1:38                  | 4.02    | 16:13      | 4:02        | 1                   | -                   | 26                    | 2:47                  |
| Aplis 3            | 2.35            | 9:45        | 4:08         | 1                   | -                   | 21                    | 2:10                  | 6.37    | 25:58      | 4:04        | 1                   | -                   | 25                    | 4:28                  |
| Aplis 4            | 2.35            | 9:54        | 4:12         | 1                   | -                   | 20                    | 1:47                  | 8.72    | 35:52      | 4:06        | 1                   | -                   | 21                    | 6:15                  |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 5:34        | 4:20         | 2                   | 0:05                | 24                    | 1:13                  | 10.00   | 41:26      | 4:08        | 1                   | -                   | 21                    | 7:20                  |