



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

### Winter, Torsten

Klubs: SV Ichtershausen  
Numurs: 392

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:33

Ātrums: 14.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49
Aplis 2	2.35	9:44	4:08	4	0:23	24	1:42	4.02	15:57	3:58	3	0:25	17	2:31
Aplis 3	2.35	9:54	4:12	4	0:27	25	2:19	6.37	25:51	4:03	4	0:42	23	4:21
Aplis 4	2.35	10:02	4:16	4	0:30	24	1:55	8.72	35:53	4:06	4	1:11	22	6:16
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:40	4:25	3	0:23	27	1:19	10.00	41:33	4:09	4	1:34	23	7:27