



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wulf, Jan-Paul

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 41

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 13:51

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 11:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	2	1:48	19	1:58	3.00	13:51	4:36	2	2:49	8	3:26