



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 384

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:33

Ātrums: 14.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41
Aplis 2	2.35	9:45	4:08	8	1:22	26	1:43	4.02	15:50	3:56	4	1:58	16	2:24
Aplis 3	2.35	9:59	4:14	6	1:19	26	2:24	6.37	25:49	4:03	6	3:17	21	4:19
Aplis 4	2.35	10:04	4:17	6	1:26	25	1:57	8.72	35:53	4:06	6	4:43	22	6:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:40	4:25	8	0:51	27	1:19	10.00	41:33	4:09	6	5:34	23	7:27