



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Banzer, Roland

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 421

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:29

Ātrums: 14.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10
Aplis 2	2.35	9:45	4:08	2	0:05	26	1:43	4.02	16:19	4:03	2	0:06	27	2:53
Aplis 3	2.35	9:47	4:09	2	0:02	23	2:12	6.37	26:06	4:05	2	0:08	26	4:36
Aplis 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	36:00	4:07	2	0:08	24	6:23
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:29	4:17	1	-	21	1:08	10.00	41:29	4:08	2	0:03	22	7:23