



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hess, Danny

Klubs: Eisenach

Numurs: 329

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:51

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07
Aplis 2	2.35	10:02	4:16	5	0:41	29	2:00	4.02	16:33	4:07	5	1:01	31	3:07
Aplis 3	2.35	10:16	4:22	5	0:49	30	2:41	6.37	26:49	4:12	5	1:40	29	5:19
Aplis 4	2.35	10:20	4:23	5	0:48	31	2:13	8.72	37:09	4:15	5	2:27	28	7:32
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:42	4:27	4	0:25	31	1:21	10.00	42:51	4:17	5	2:52	28	8:45