



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jens

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 339

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:57

Ātrums: 13.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:30	3:53	4	0:43	26	1:06	1.67	6:30	3:53	4	0:43	26	1:06
Aplis 2	2.35	10:02	4:16	5	1:08	29	2:00	4.02	16:32	4:06	5	1:51	30	3:06
Aplis 3	2.35	10:17	4:22	5	0:52	31	2:42	6.37	26:49	4:12	5	2:43	29	5:19
Aplis 4	2.35	10:28	4:27	6	1:04	34	2:21	8.72	37:17	4:16	5	3:47	29	7:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:40	4:25	5	1:19	27	1:19	10.00	42:57	4:17	5	5:06	29	8:51