



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Ortlof, Anika

Klubs: Erfurt

Numurs: 361

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 43:14

Ātrums: 13.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	6:55	4:08	1	- 2	1.67	6:55	4:08	1	- 2
Aplis 2	2.35	10:07	4:18	1	- 1	4.02	17:02	4:14	1	- 1
Aplis 3	2.35	10:20	4:23	1	- 1	6.37	27:22	4:17	1	- 1
Aplis 4	2.35	10:14	4:21	1	- 1	8.72	37:36	4:18	1	- 1
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:38	4:24	1	- 1	10.00	43:14	4:19	1	- 1