



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kurtz, Ralf

Klubs: Erfurt

Numurs: 346

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:27

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12
Aplis 2	2.35	10:24	4:25	5	0:44	42	2:22	4.02	17:00	4:13	5	0:47	38	3:34
Aplis 3	2.35	10:23	4:25	4	0:38	35	2:48	6.37	27:23	4:17	4	1:25	37	5:53
Aplis 4	2.35	10:27	4:26	4	0:33	33	2:20	8.72	37:50	4:20	4	1:58	33	8:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:37	4:23	3	0:08	25	1:16	10.00	43:27	4:20	4	2:01	32	9:21