



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Röder, Stefan

Klubs: MTB-Thüringen.de

Numurs: 406

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:35

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:07 | 4:15 | 7 | 1:22 | 54 | 1:43 | 1.67 | 7:07 | 4:15 | 7 | 1:22 | 54 | 1:43 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:18 | 4:22 | 4 | 1:12 | 39 | 2:16 | 4.02 | 17:25 | 4:19 | 6 | 2:34 | 47 | 3:59 |
| Aplis 3 | 2.35 | 10:21 | 4:24 | 4 | 0:51 | 33 | 2:46 | 6.37 | 27:46 | 4:21 | 5 | 3:25 | 42 | 6:16 |
| Aplis 4 | 2.35 | 10:10 | 4:19 | 3 | 0:29 | 26 | 2:03 | 8.72 | 37:56 | 4:21 | 4 | 3:54 | 35 | 8:19 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 5:39 | 4:24 | 3 | 0:22 | 26 | 1:18 | 10.00 | 43:35 | 4:21 | 4 | 4:10 | 33 | 9:29 |