



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Röder, Stefan

Klubs: MTB-Thüringen.de

Numurs: 406

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:35

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:07	4:15	7	1:22	54	1:43	1.67	7:07	4:15	7	1:22	54	1:43
Aplis 2	2.35	10:18	4:22	4	1:12	39	2:16	4.02	17:25	4:19	6	2:34	47	3:59
Aplis 3	2.35	10:21	4:24	4	0:51	33	2:46	6.37	27:46	4:21	5	3:25	42	6:16
Aplis 4	2.35	10:10	4:19	3	0:29	26	2:03	8.72	37:56	4:21	4	3:54	35	8:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:39	4:24	3	0:22	26	1:18	10.00	43:35	4:21	4	4:10	33	9:29