



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Numurs: 353

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:54

Ātrums: 13.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:49	4:04	9	1:02	40	1:25	1.67	6:49	4:04	9	1:02	40	1:25
Aplis 2	2.35	10:15	4:21	6	1:21	37	2:13	4.02	17:04	4:14	6	2:23	40	3:38
Aplis 3	2.35	10:34	4:29	7	1:09	41	2:59	6.37	27:38	4:20	6	3:32	40	6:08
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	7	1:09	35	2:26	8.72	38:11	4:22	6	4:41	39	8:34
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:43	4:27	6	1:22	33	1:22	10.00	43:54	4:23	6	6:03	37	9:48