



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 432

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:55

Ātrums: 13.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 6:45 | 4:02 | 8 | 0:58 | 37 | 1:21 | 1.67 | 6:45 | 4:02 | 8 | 0:58 | 37 | 1:21 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:29 | 4:27 | 7 | 1:35 | 46 | 2:27 | 4.02 | 17:14 | 4:17 | 9 | 2:33 | 43 | 3:48 |
| Aplis 3 | 2.35 | 10:32 | 4:28 | 6 | 1:07 | 39 | 2:57 | 6.37 | 27:46 | 4:21 | 7 | 3:40 | 42 | 6:16 |
| Aplis 4 | 2.35 | 10:26 | 4:26 | 5 | 1:02 | 32 | 2:19 | 8.72 | 38:12 | 4:22 | 7 | 4:42 | 40 | 8:35 |
| Pēdējais aplis Zieme | 1.28 | 5:43 | 4:27 | 6 | 1:22 | 33 | 1:22 | 10.00 | 43:55 | 4:23 | 7 | 6:04 | 38 | 9:49 |