



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Du Maire, Mandy

Klubs: Lohmühle29

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:08

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26
Aplis 2	2.35	10:19	4:23	1	-	2	0:12	4.02	17:16	4:17	1	-	3	0:14
Aplis 3	2.35	10:25	4:25	1	-	2	0:05	6.37	27:41	4:20	1	-	2	0:19
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	1	-	2	0:19	8.72	38:14	4:23	1	-	2	0:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:54	4:36	1	-	2	0:16	10.00	44:08	4:24	1	-	2	0:54